

**Objetivo Principal**

Vigilancias transición ataque defensa

**Objetivo Téc - táct**

Posición defensiva cuando estamos atacando

**Objetivo emocional**

Estar atento a la marca para evitar contras

**Nº de porteros**

2

**Tiempo**

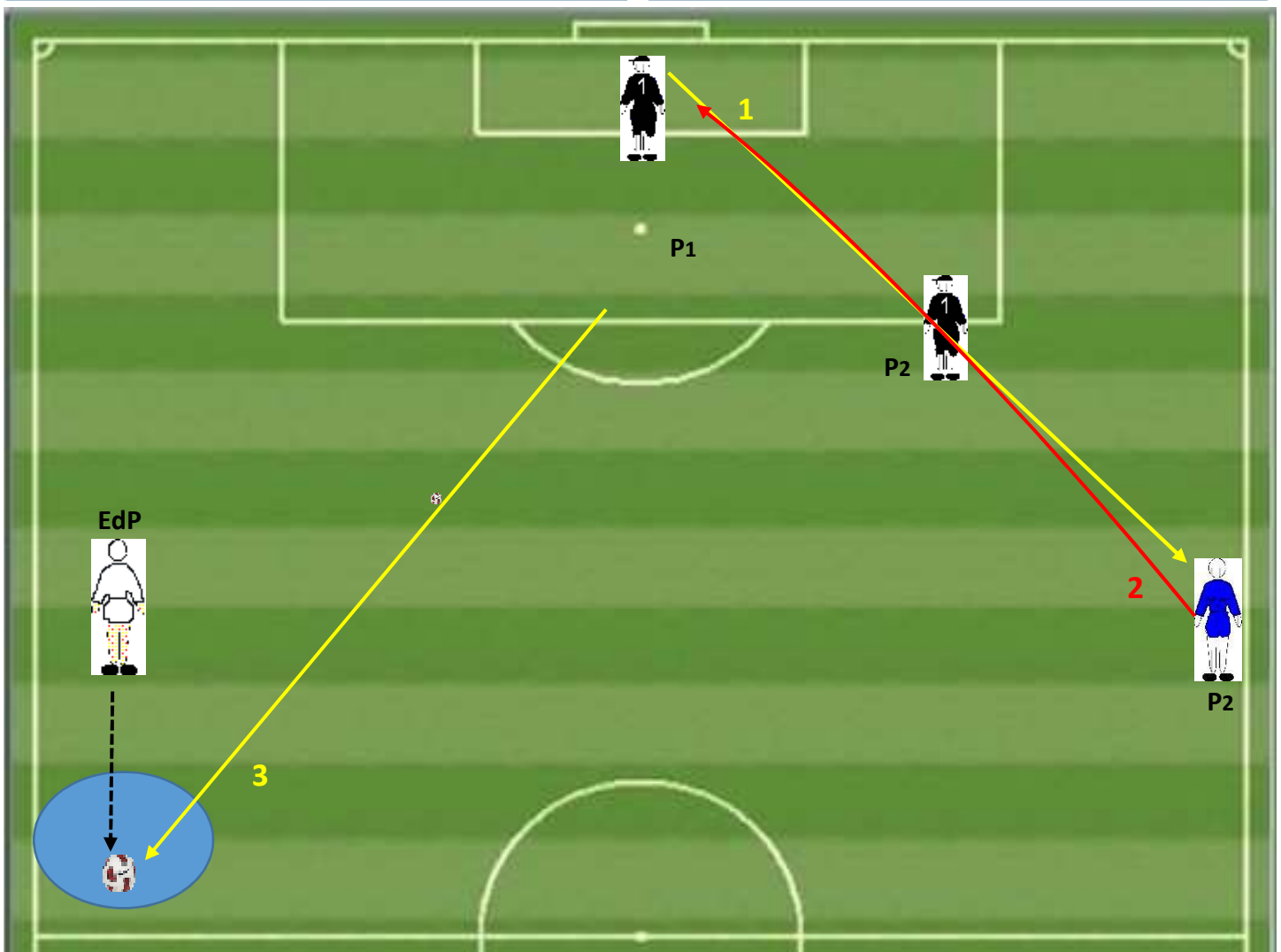
Lo que el entrenador marque para el partido

**Material**

- Balones

**Nivel de estrés**

- medio / alto en progresión



**Ejecución del ejercicio**

- P1 golpea a P2 por encima de P3 simulando contrario.
- P2 controla y pone un centro al área pequeña.
- P1 saca con la mano de contraataque ra al desmarquedel EdP

**Consignas**

- Golpeo de precisión a lateral por encima de adversario
- Buen bloqueaje aéreo en el punto mas alto
- Toma de decisión en base al desmarque del compañero