

Objetivo Principal

Continuidad en el juego

Objetivo Téc-Táct.

Desplazamientos, controles y pases

Objetivo emocional

Confianza en el juego con el pie con presión de atacante

Nº porteros

1 ejecutando + 3 participando

Repeticiones

5 balones

Duración

10'

Nivel estrés

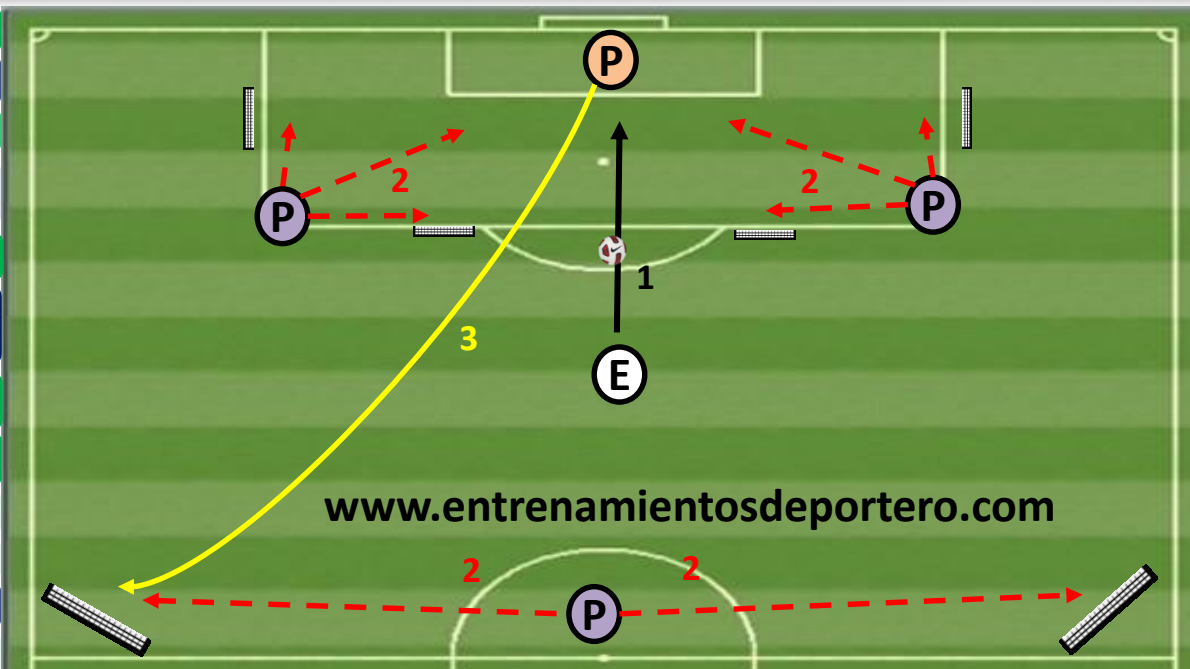
Alto

Día de la semana

Cualquier día

Material

- 2 porterías grandes
- 4 porterías mini



E

ENTRENADOR

P

PORTERO EJECUTANDO

P

PORTEROS PARTICIPANDO

EJECUCIÓN DEL EJERCICIO

- 1.) El EdP cede balones desde diferentes puntos del campo al portero
- 2.) Una vez haya entrado el balón en el área los 2 porteros que participan van a la presión o cierran línea de pase y el 3 lejano cierra una de las porterías grandes
- 3.) Control y pase en base a las líneas de pase libres

CONSIGNAS A TENER EN CUENTA

- 1- Hay que buscar el balón en base a donde estén los contrarios para la presión
- 2- Miramos las referencias
- 3- Control en base a donde voy a golpear