

Objetivo Principal

Juego aéreo

Objetivo Téc - táct

Juego aéreo, desvío si no procede salida y contra

Objetivo emocional

Toma de decisiones

Nº de porteros

Hasta 4 porteros

Tiempo

12 minutos aprox.

Repeticiones

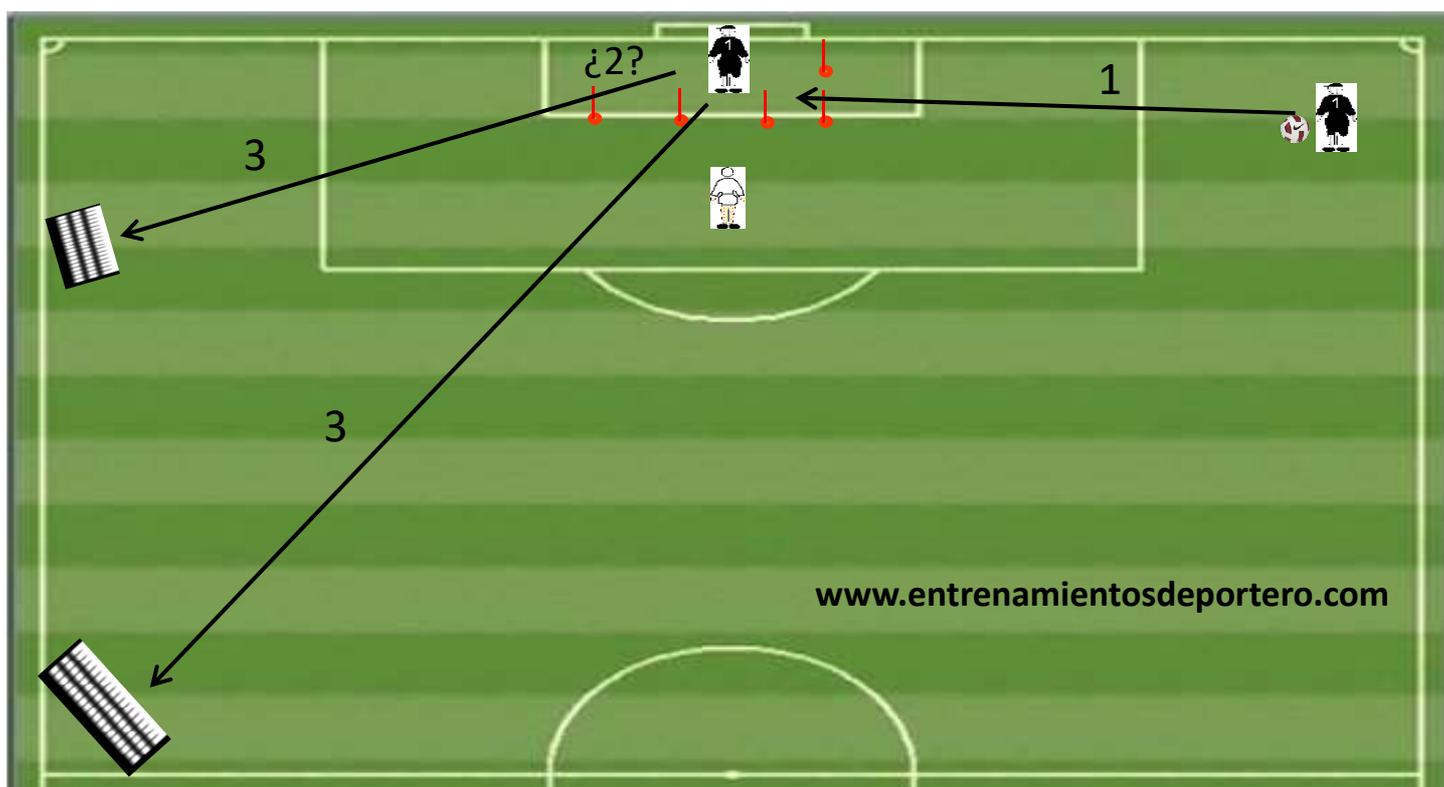
10 balones de cada lado por portero

Material

- Balones
- Picas para simular defensas
- 4 conos o porteria pequeña y grande

Nivel de estrés

- Medio



Ejecución del ejercicio

- 1.) Golpeo desde la banda
- 2.) El portero decide si sale a por el balón o al contrario espera el remate.
- 3.) Si hay bloqueaje hay contra y para ello tiene dos porterías para hacer un saque corto o largo con la mano.

Consignas

- Hay que esperar a ver la salida del balón
- Si se bloca, ganar terreno corriendo dentro del área para hacer una contra rápida.