

### Objetivo Principal

Blocaje + reubicación + blocaje/desvío

### Objetivo Téc-Táct.

Trabajaremos el posicionamiento en portería

### Objetivo emocional

Confianza en acciones de desplazamientos

Nº porteros 1 ejecutando +1 participando

Repeticiones 5 de cada lado

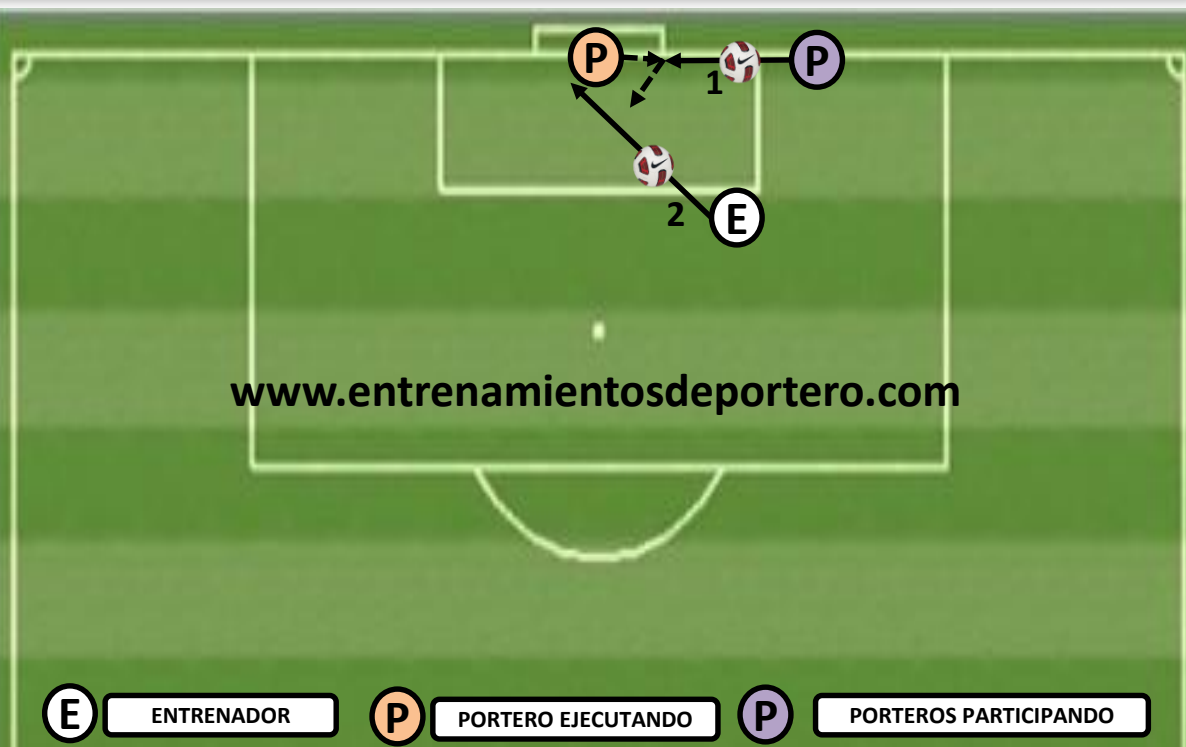
Duración 10' Nivel estrés Medio

### Día de la semana

72h antes del partido

### Material

-Goma de resistencia  
- Balones



ENTRENADOR



PORTERO EJECUTANDO



PORTEROS PARTICIPANDO

### EJECUCIÓN DEL EJERCICIO

- 1.) Desplazamiento primer palo y blocaje frontal
  - 2.) Reubicación a disparo palo largo
- \*) **PROGRESIÓN:** La segunda acción en disparo no hay un sitio definido donde vaya a ir el balón

### CONSIGNAS A TENER EN CUENTA

- 1- Buen blocaje frontal
  - 2- Buen desplazamiento lateral y colocarnos en la bisectriz con respecto al balón y la portería
- \*) **PROGRESIÓN:** No intentar adivinar el tiro y aguantar de pies.