

Objetivo Principal

Precisión lanzamiento con la mano pase largo

Objetivo Téc - táct

Buen bloque a disparo, si bloquea, contraataque rápido

Objetivo emocional

Estar preparados de antemano a la contra

Nº de porteros

2

Tiempo

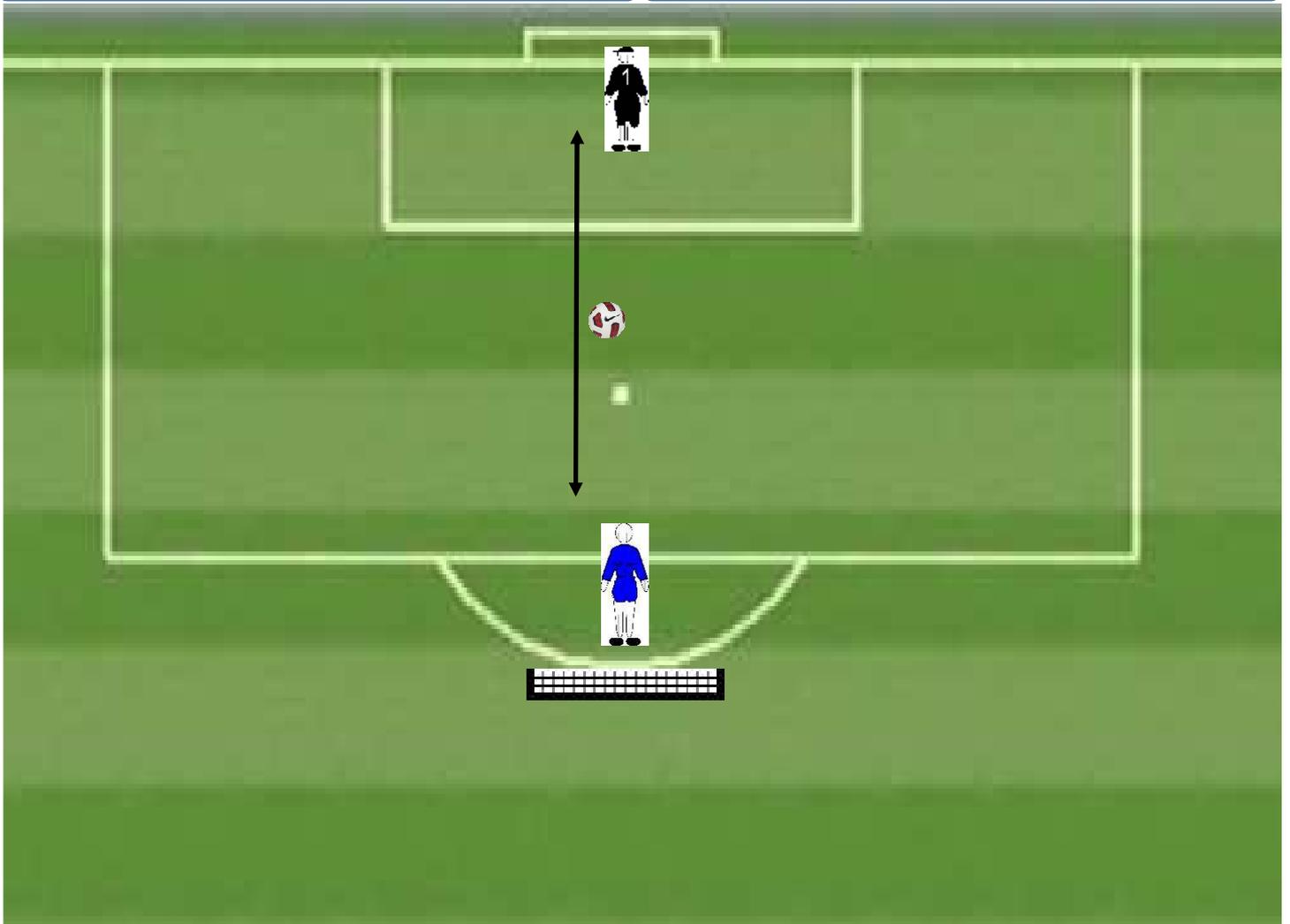
Lo que dure la batalla. 15 goles por ejemplo

Material

- Balones y 2 portería grandes

Nivel de estrés

- medio / alto



Ejecución del ejercicio

- Partido a meter gol con la mano.
- Si hay bloquea lanzo rápido a meter gol (Simulamos un pase lejano al compañero para hacer contra)

Consignas

- Vamos a incidir en hacer bloqueas
- Tenemos que tener visto antes de bloquear el balón donde podemos meter gol (Simulamos con esto el tener localizado al compañero y donde hacer el pase antes de recibir el balón)