

### Objetivo Principal

Precisión lanzamiento con la mano pase largo

### Objetivo Téc - táct

Buen bloque a disparo, si bloquea, contrataque rápido

### Objetivo emocional

Estar preparados de antemano a la contra

### Nº de porteros

2

### Tiempo

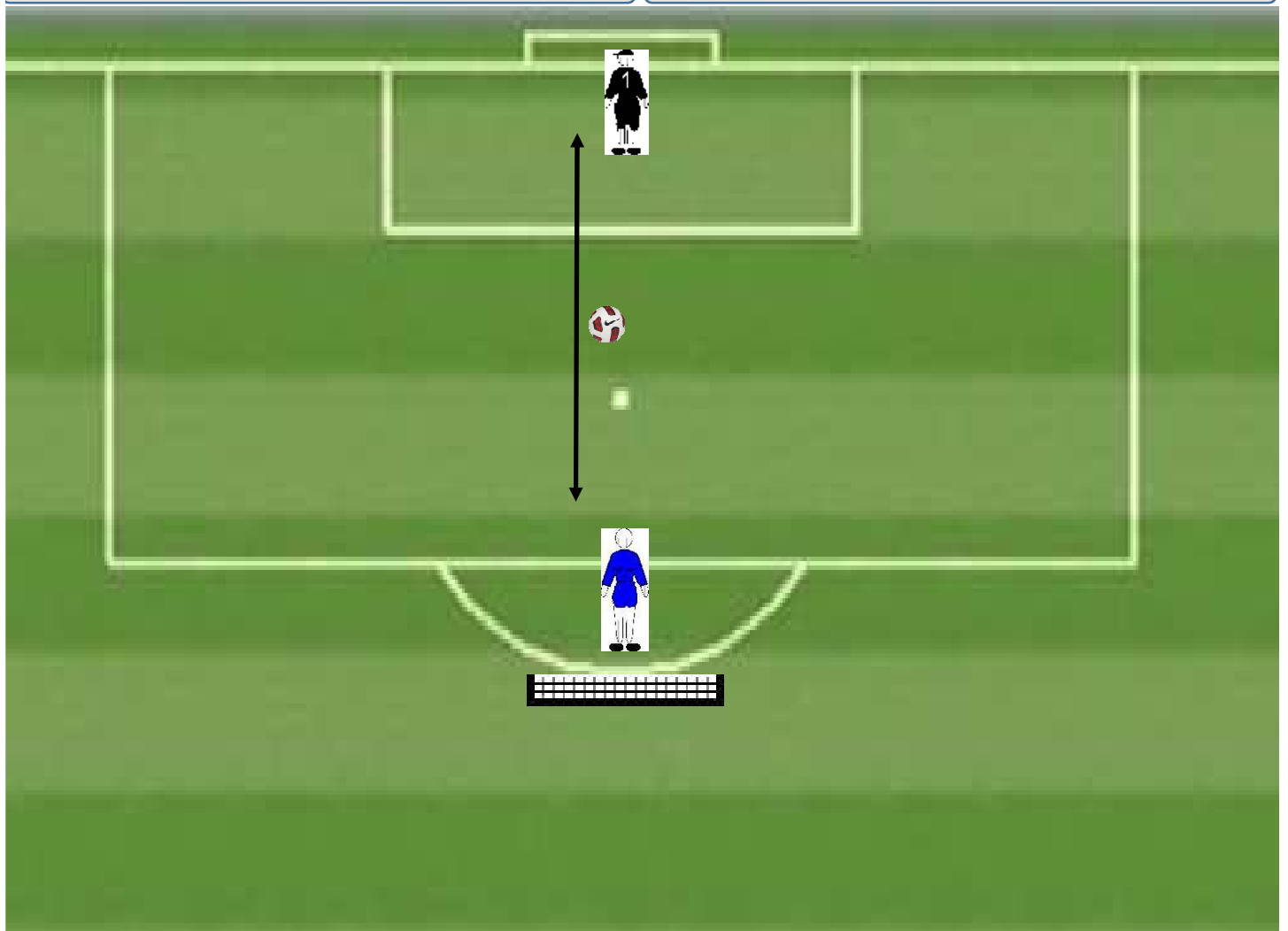
Lo que dure la batalla. 15 goles por ejemplo

### Material

- Balones y 2 portería grandes

### Nivel de estrés

- medio / alto



### Ejecución del ejercicio

- Partido a meter gol con la mano.
- Si hay bloquea lanzo rápido a meter gol (Simulamos un pase lejano al compañero para hacer contra)

### Consignas

- Vamos a incidir en hacer bloquea
- Tenemos que tener visto antes de bloquea el balón donde podemos meter gol (Simulamos con esto el tener localizado al compañero y donde hacer el pase antes de recibir el balón)