

Objetivo Principal

Blocaje + reubicación + desvío + 2ª jugada

Objetivo Téc-Táct.

Trabajar los desplazamientos y acciones defensivas

Objetivo emocional

Confianza en acciones de desplazamientos

Nº porteros

Repeticiones

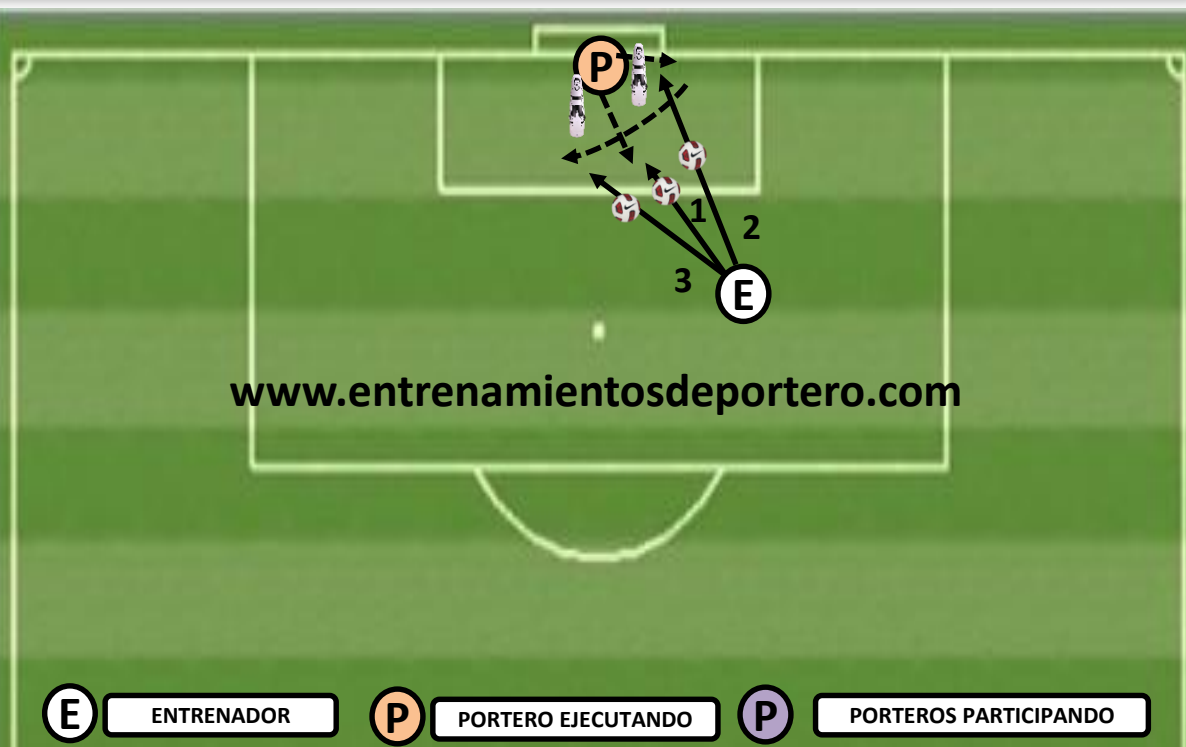
Duración Nivel estrés

Día de la semana

Mínimo 48h antes del partido

Material

- 2 muñecos (o picas si no hay muñecos)
- Balones



ENTRENADOR



PORTERO EJECUTANDO



PORTEROS PARTICIPANDO

EJECUCIÓN DEL EJERCICIO

- 1.) Desplazamiento frontal borde del área pequeña y blocaje frontal.
- 2.) Reubicación y desvío/blocaje estirada lateral + reincorporación con giro
- 3.) Interceptar/desvío 2ª jugada

CONSIGNAS A TENER EN CUENTA

- 1- Buen blocaje frontal y reubicación mirando el campo
- 2- Aguantar a ver la salida del balón para hacer el blocaje o desvío. Buen giro para reincorporarnos
- 3- No lanzarnos a por el balón hasta verlo salir