

Objetivo Principal

Golpeo, pase primer toque

Objetivo Téc - táct

Golpeos y primer toque

Objetivo emocional

Coger confianza en los golpeos

Nº de porteros

4 porteros o 3 + EdP

Tiempo

Lo que queramos

Repeticiones

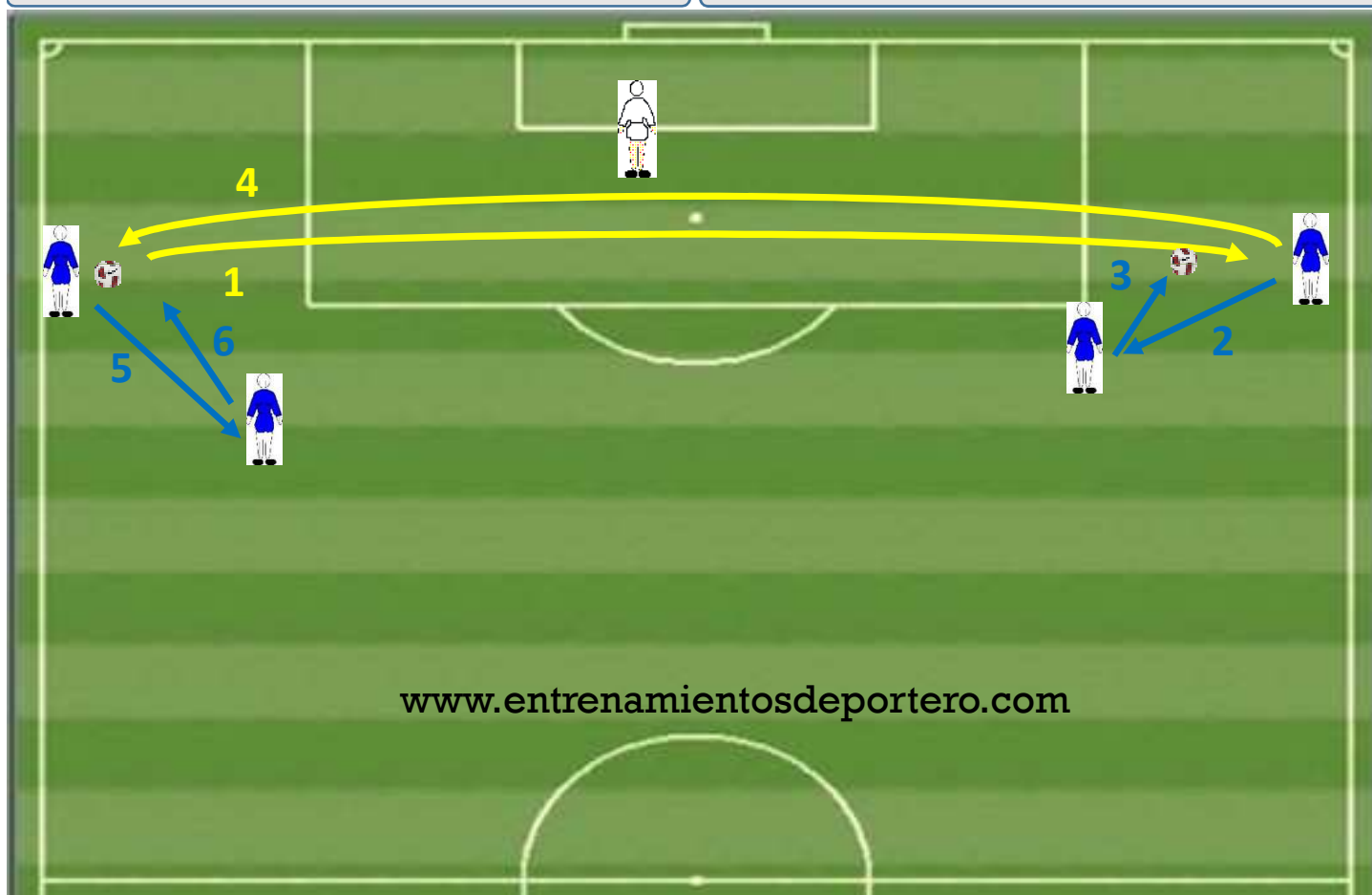
Las que se quieran

Material

- 1 Balón

Nivel de estrés

- Medio / alto



Ejecución del ejercicio

- 1.) Golpeo largo
 - 2.) Pase primer toque
 - 3.) Devolución primer toque
 - 4.) Golpeo largo
 - 5.) Así sucesivamente
- Los porteros se intercambian entre pases largos y cortos

Consignas

- Golpeo media altura
- Buenos controles/pases primer toque facilitando al compañero