

Objetivo Principal

Juego ofensivo

Objetivo Téc - táct

Aprovecharse de la presión del contrario para montar una contra

Nº de porteros

Los que se quiera

Material

- Balones y 1 portería

Objetivo emocional

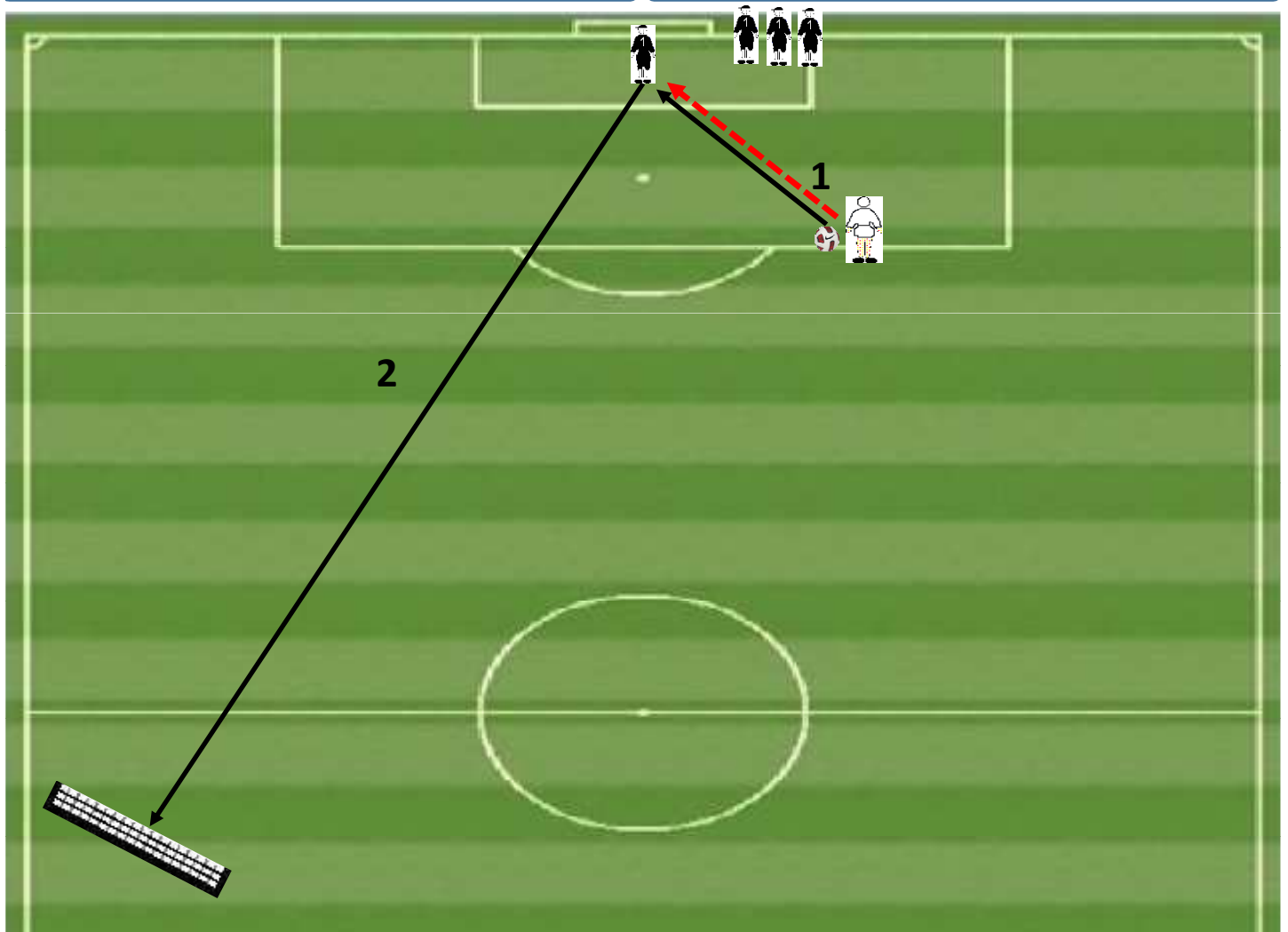
Ganar confianza en golpes bajo presión

Tiempo / Repeticiones

5 balones a cada lado

Nivel de estrés

- Alto



Ejecución del ejercicio

- 1.) El EdP hace una cesión al portero y a continuación realiza una presión sobre el portero
- 2.) El portero hace un control orientado y debe meter gol en la portería, así dejamos 2 líneas de presión fuera y montamos la contra

Consignas

- Importante un buen control orientado con el interior.
- Incidir en que el golpeo sea plano y no muy bombeado para lograr mayor precisión y dar menos tiempo al contrario a la interceptación del balón