

**Objetivo Principal**

Velocidad reacción

Objetivo Téc - táct

Mejorar la velocidad reacción con poca visibilidad

Objetivo emocional

Coger confianza en acciones rápidas

Nº de porteros

Hasta 5-6 porteros

Tiempo

+/- 5 minutos

Repeticiones

Rueda. El portero hace una acción y se pone el último de la fila.

Material

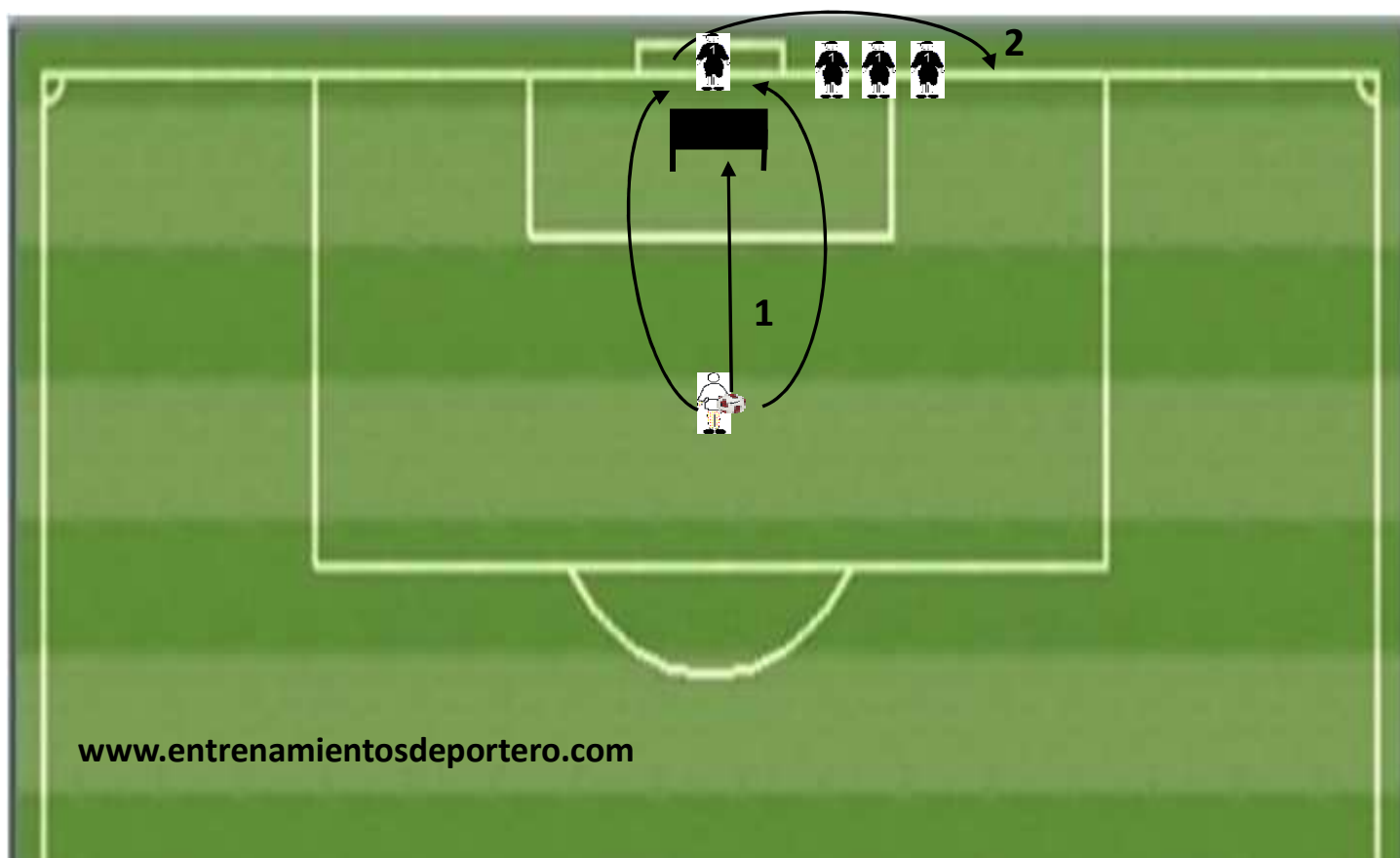
- Barrera quitando visión
- Balones

Nivel de estrés

- Alto

Día de la semana

- Día anterior al partido

**Ejecución del ejercicio**

- 1.) El EdP dispara con la barrera delante, el portero hasta el último momento el portero no ve el balón. Puede ir por los lados, por debajo, aéreo..
- 2.) Se pone el último de la cola

Consignas

- Paso 1: Incidir en no intentar adivinar y trabajar el estímulo auditivo a la hora del golpeo del balón