

**Objetivo Principal**

Velocidad reacción

**Objetivo Téc - táct**

Mejorar la velocidad reacción con poca visibilidad

**Objetivo emocional**

Coger confianza en acciones rápidas

**Nº de porteros**

Hasta 5-6 porteros

**Tiempo**

+/- 5 minutos

**Repeticiones**

Rueda. El portero hace una acción y se pone el último de la fila.

**Material**

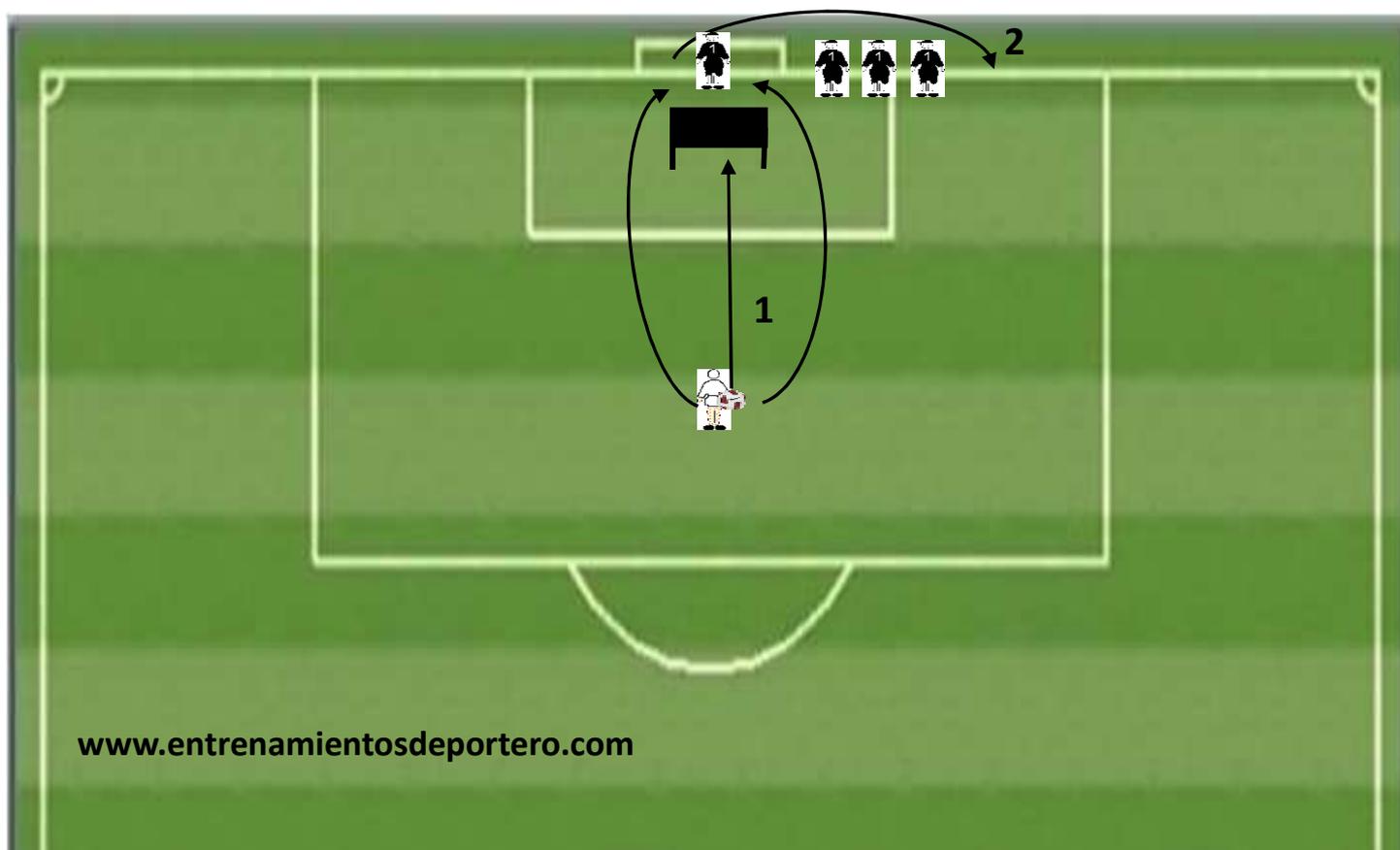
- Barrera quitando visión
- Balones

**Nivel de estrés**

- Alto

**Día de la semana**

- Día anterior al partido

**Ejecución del ejercicio**

- 1.) El EdP dispara con la barrera delante, el portero hasta el último momento el portero no ve el balón. Puede ir por los lados, por debajo, aéreo..
- 2.) Se pone el último de la cola

**Consignas**

- Paso 1: Incidir en no intentar adivinar y trabajar el estímulo auditivo a la hora del golpeo del balón